

# Wieland-Steckdose vs. Schuko

Welche Steckdose ist 2025 die sichere Wahl für dein Balkonkraftwerk?

Ausführliche Schritt-für-Schritt-Anleitung

## 1 Was ist was?

### Was ist eine Schuko-Steckdose?

Schuko (Schutz-Kontakt) ist der in Deutschland übliche Haushaltsstecker (Typ F) mit 16 A Nennstrom. Er ist primär für den Verbrauch von Strom konzipiert – nicht für die Einspeisung.

### Was ist eine Wieland-Einspeisesteckdose?

Die Wieland GST18i3-Steckdose besitzt verdrehsichere Führungsnasen und Federklemmen. Sie ist speziell für den Dauer-Einspeisebetrieb nach VDE V 0628-1 zugelassen.

## 2 Wieland vs. Schuko – Daten & Fakten

Kriterium	Wieland-Steckdose	Schuko-Steckdose
Sicherheitsmechanismus	Verdreh- & Berührungsschutz	Berührungsschutz, aber drehbar
Zugelassen für Einspeisung?	✅ Ja (VDE V 0628-1)	❌ Nein (nur Verbrauch)
Dauerlast (Nennstrom)	20 A bei 70 °C	16 A bei 25 °C
Montageaufwand	Elektriker nötig (ca. 120 €)	Bereits vorhanden
Versicherungsschutz	Uneingeschränkt	Kann erlöschen
Netzbetreiber-Akzeptanz	Sehr hoch	Oft abgelehnt

## 3 Vorteile & Nachteile

### ✔ Wieland: Pluspunkte

- Norm-konform gemäß VDE V 0628-1
- Höhere Dauerlast & Temperaturbeständigkeit
- Stecker kann sich nicht versehentlich lösen
- Besseres Brand- & Personenschutz-Rating

### ⚠ Schuko: Risiken

- Keine offizielle Einspeisezulassung

- Möglicher Haftungs- & Versicherungsverlust
- Stecker kann unter Zug herausrutschen
- Teilweise Ablehnung durch Netzbetreiber

#### 4 Gesetzliche Vorgaben 2025

Gemäß der Norm VDE AR-N 4105 müssen Balkonkraftwerke  $\leq 800$  W in Deutschland beim Netzbetreiber angemeldet werden. Immer mehr Versorger akzeptieren die Anmeldung nur, wenn eine Wieland-Einspeisesteckdose oder eine fest angeschlossene Unterverteilung installiert wurde.

#### 5 Kosten & Einbau

- Wieland-Steckdose: 40 – 60 € Material
- Einbau Elektriker: ca. 60 – 90 € pro Stunde ( $\emptyset$  1 h)
- FI-Schutzschalter (falls nötig): + 40 – 70 €
- Gesamtkosten: etwa 120 – 200 € – je nach Region

***Tipp: Mehrere Steckdosen im Haushalt umrüsten lassen, um Anfahrtskosten zu sparen.***

---

#### 6 Wieland-Steckdose in 5 Schritten sicher nachrüsten

##### Schritt 1 – Voraussetzungen prüfen

Überprüfe, ob deine Mini-PV-Anlage ( $\leq 800$  W) kompatibel ist, und lies die Vorgaben deines Netzbetreibers.

##### Schritt 2 – Fachbetrieb beauftragen

Kontaktiere eine Elektrofachkraft. Frage nach Erfahrung mit Balkonkraftwerken und vereinbare einen Termin.

##### Schritt 3 – Material besorgen

Beschaffe eine Wieland GST18i3-Steckdose, passende Leitung sowie ggf. einen FI-Schutzschalter.

##### Schritt 4 – Montage & Messung

Der Elektriker schaltet den Stromkreis ab, installiert die Steckdose und führt eine Schutzleitermessung durch.

##### Schritt 5 – Dokumentation & Anmeldung

Lass dir das Messprotokoll aushändigen, reiche es zusammen mit dem Anmeldeformular beim Netzbetreiber ein und registriere die Anlage im Marktstammdatenregister.

## 7 Häufige Fragen (FAQ)

### ? Muss ich zwingend eine Wieland-Steckdose nutzen?

Rechtlich besteht derzeit keine bundesweite Pflicht. Viele Netzbetreiber verlangen sie jedoch als Teil der Anmeldung. Für einen sicheren Versicherungsschutz wird sie empfohlen.

### ? Darf ich die Wieland-Dose selbst montieren?

Nein. Laut Niederspannungsanschlussverordnung (NAV) muss der Anschluss von einer Elektrofachkraft durchgeführt und dokumentiert werden.

### ? Zählt eine Betteri-BC01 als Alternative?

Ja, Betteri-Steckverbinder besitzen ebenfalls eine Verdreh-sicherung und gelten als einspeisefähig, sind jedoch weniger verbreitet als Wieland.

### Checkliste herunterladen

Die gesamte Anleitung inklusive Checkliste findest du online unter:

<https://sunvia.de/download/wieland-checkliste.pdf>

**Viel Erfolg und sichere Einspeisung!**